# **Отдел по делам ГО и ЧС** администрации муниципального образования «Ягоднинский муниципальный район Магаданской области»

**Действия населения в лавиноопасных местах**

**Как действовать, если вы находитесь в зоне опасности**

Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин:

* не выходите в сопки в снегопад и непогоду;
* находясь на природе вблизи снежных сопок, следите за изменением погоды;
* выходя в окрестности сопок, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.

Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 300, если склон без кустарника и деревьев – при крутизне более 200 . При крутизне более 450 лавины сходят практически при каждом снегопаде.

Помните, что наиболее опасный период схода снежных лавин – весна, с 10 часов утра до захода солнца.

**Как действовать при сходе лавины.**

Если лавина срывается достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями). Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

**Как действовать, если вас настигла лавина.**

Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже. Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди оно поможет дышать. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны). Оказавшись в лавине, не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают вас сил, кислорода и тепла. Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).

**Как действовать после схода лавины.**

Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию любого населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.

Выбравшись из-под снега, самостоятельно осмотрите свое тело, и при необходимости окажите себе помощь. Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию. Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.

Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

При чрезвычайных происшествиях и ситуациях звоните в

Единую Дежурную Диспетчерскую Службу Ягоднинского района по телефонам: – 2-20-81 или «112».

При пожаре – «01»

Вызов полиции – «02»

Вызов скорой помощи – «03»